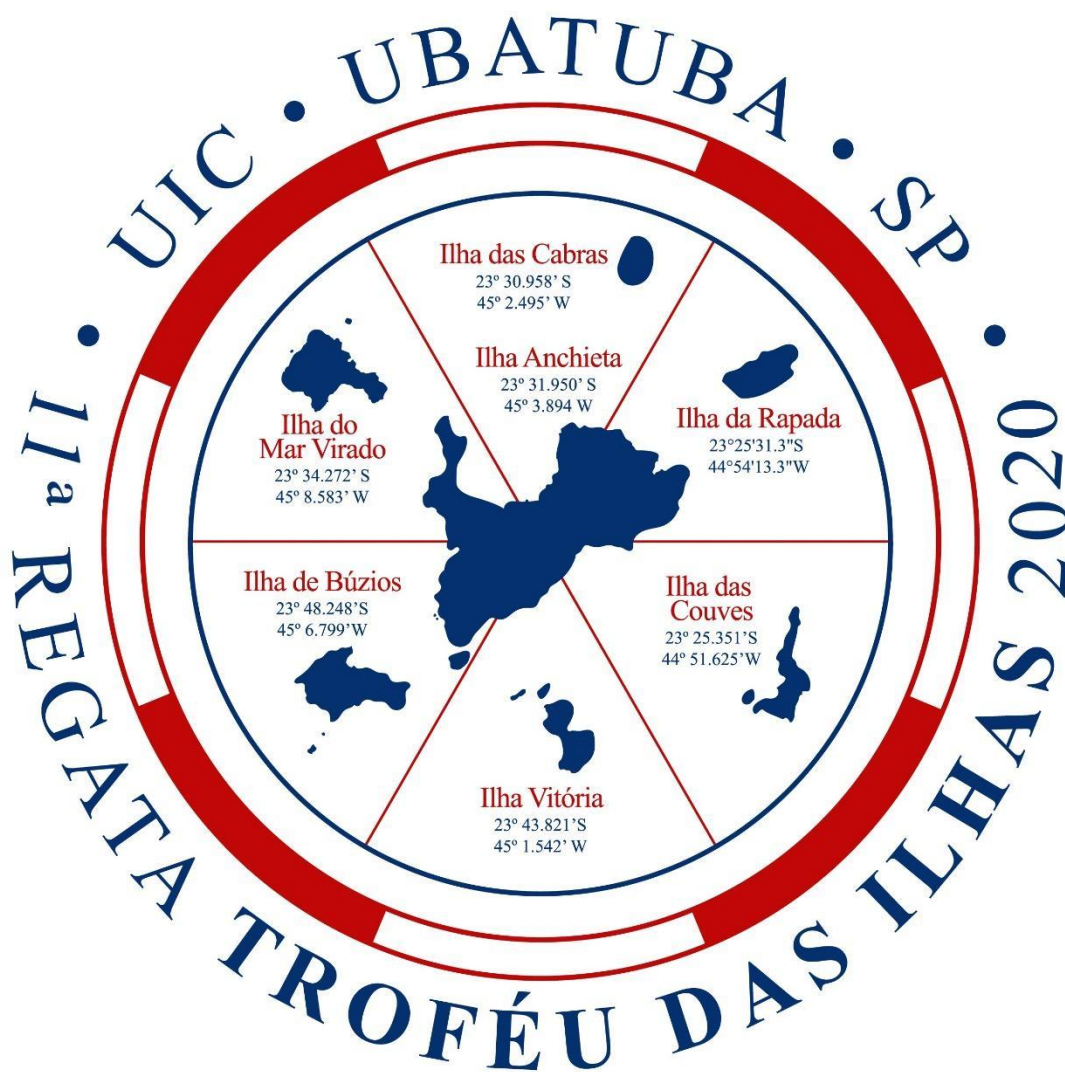


PROTOCOLO AOS COMPETIDORES DO TROFÉU DAS ILHAS 2020



Versão nº 2





Comissão Organizadora do Troféu das Ilhas

Alex Calabria – Tels.: (11) 97572-0634 | E-mail: alex.calabria@icloud.com

Jaqueline Correa – Tels.: (12) 98191-0181 | (12) 3842-8081 | E-mail: secretaria@ubatubaiateclube.com.br

Willians Rufino – Tels.: (12) 98191-0181 | (12) 3842-8082 | E-mail: ti@ubatubaiateclube.com.br



Introdução

O principal objetivo deste documento é garantir que a **11ª Regata Troféu das Ilhas**, a ser realizada nos dias **12 e 13 de dezembro de 2020**, seja de forma segura e preservando a saúde de todos os envolvidos nesta competição.

A vela é um esporte praticado ao ar livre, de forma individual ou em barcos com mais de um tripulante. Adotando-se as medidas de prevenção, cuidados individuais de proteção e diagnóstico dos tripulantes, pode-se diminuir muito os riscos e ficar em conformidade com as recomendações dos órgãos competentes.

As diretrizes informadas nesse documento seguem os documentos da OMS (Organização Mundial da Saúde), Ministério da Saúde, da World Sailing (Federação Internacional de Vela), da CBVELA (Confederação Brasileira de Vela) e também dos decretos estadual e municipal de prevenção e em relação ao que fica permitido nas diferentes fases do retorno às atividades esportivas.



Medidas Protetoras Gerais à COVID-19

Se uma pessoa infectada ou no período de incubação espirrar ou tossir livremente, as gotículas contêm o vírus e podem contaminar tanto diretamente, quanto através do objeto que recebeu as gotículas. Se uma outra pessoa tocar esses objetos e depois levar as mãos ao rosto ou olhos, ela poderá se contaminar. Dessa forma, é importante que sempre que uma pessoa espirrar ou tossir, que ela coloque um lenço ou o cotovelo flexionado na frente e depois lave com sabão as mãos e braços, esfregando ambos os lados por cerca de 20 segundos.



Além disso, as seguintes medidas devem ser tomadas:

Evitar tocar o rosto com as mãos, especialmente a boca, nariz e olhos;

Distanciamento social: participantes devem ficar pelo menos 1 metro distantes entre si, principalmente entre aqueles que tem

tosse, resfriado ou tenham ou talvez tenham tido febre; se estiverem muito perto, podem potencialmente respirar nas gotículas, aerossol da outra pessoa;

Quando receber comida ou bebidas distribuídas pela organização do evento, sempre manipular com cuidado e individualmente, para evitar contaminação cruzada (por exemplo: garrafas individuais, comida empacotada, etc);

Participantes não devem dividir sabonetes, roupas e outros itens pessoais;

Todas as roupas pessoais de velejar (casacos por exemplo) e itens frequentemente tocados devem ser desinfetados regularmente e cuidadosamente;

Qualquer compartilhamento de equipamentos entre os participantes deve ser evitado a todo custo.

O uso de máscara facial será obrigatório quando em terra, assim como os cuidados de higiene pessoal com água, sabão e álcool em gel ou líquido.

Se uma pessoa apresentar os sintomas do COVID-19 como febre, tosse, dores no corpo, **a pessoa não deve ir para o local da competição**, neste caso o Ubatuba late Clube, devendo ser isolado dos outros participantes e encaminhado a uma unidade médica especializada.

É muito importante a higienização das mãos e de proteger a boca e nariz no momento de espirrar ou tossir, além de fazer o uso da máscara. Mais informações a respeito de medidas protetivas e de prevenção, telefones úteis e ações a serem tomadas, podem ser encontradas no seguinte endereço eletrônico do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>



Se qualquer participante (comandante, tripulante, oficiais de regata, marinheiros, staff de secretaria, funcionários, entre outros) do evento desenvolver febre, tosse ou dificuldade de respiração **durante o evento**, é fundamental que o mesmo informe **imediatamente** sobre a sua condição a Comissão Organizadora do Troféu das Ilhas para que seja providenciada rapidamente ajuda médica.

Em paralelo, caso algum participante identifique possíveis suspeitos de COVID-19 em sua equipe, a Comissão Organizadora deverá também ser **imediatamente** comunicada para que as autoridades locais de saúde realizem os procedimentos necessários.

Placas de segurança com informações de prevenção e comportamentos esperados serão colocados no Ubatuba late Clube, em locais estratégicos e de fácil visualização, para que possam ser vistos por todos os participantes.

Além disso, ações de informação e transmissão das medidas protetivas e de prevenção serão disponibilizadas pela Comissão Organizadora do evento, usando os canais de mídias sociais, site do UIC, e-mails e pelos grupos de comunidades virtuais (Whatsapp).



Medidas Protetoras Específicas à COVID-19

A Comissão Organizadora do Troféu das Ilhas tomará uma série de medidas para reduzir as aglomerações, como por exemplo: quadros de avisos virtuais, audiências de protesto virtual e quando não for possível, uso de espaço maiores com mesas em tamanho suficiente para todos se sentarem a uma distância mínima de um metro.



Os tripulantes receberão um kit contendo camiseta e balaclava. Em locais estratégicos do UIC também será disponibilizado álcool em gel a todos os participantes.

A partir do dia 07 de dezembro será disponibilizado no site do UIC e no grupo do WhatsApp do Troféu das Ilhas o Questionário do COVID-19, que deverá ser preenchido por todos os competidores e enviados para o e-mail secretaria@ubatubaiateclube.com.br ou para o Whatsapp da Secretaria UIC no tel. (12) 98191-0181.



QUESTIONÁRIO SOBRE O COVID-19

- ✓ Teve contato com alguma pessoa nos últimos 15 dias que viajou para fora do Brasil?
() sim () não
- ✓ Teve contato com alguma pessoa nos últimos 15 dias com sintomas de febre, gripe forte e tosse?
() sim () não
- ✓ Nos últimos 15 dias você está com sintomas de febre, gripe forte e tosse?
() sim () não
- ✓ Nos últimos 15 dias você teve contato com alguém com diagnóstico e em tratamento do Covid – 19?
() sim () não
- ✓ Teve contato com alguém da sua família trabalha em ambientes hospitalares?
() sim () não

Dependências do UIC - Restrições:

- Aos competidores que entrarem pela portaria ou circularem nas dependências do UIC deverão realizar a medição de sua temperatura corporal.

Importante: Caso algum participante tenha a temperatura corporal excedida a 37,5 graus não poderá participar do Troféu das Ilhas e também não poderá permanecer no UIC.

- Obrigatório o uso de máscara em todas dependências do clube.
- Não será permitido aglomerações nas dependências do UIC.
- Não será permitido fazer churrasco no píer do UIC.
- Uso de carrinho de bagagem no interior do clube são de uso e responsabilidade do usuário. Ao usar devem ser higienizados com álcool pelo usuário.
- Em decorrência da pandemia do COVID-19, a ocupação máxima do restaurante permanecerá em 60% de sua capacidade (decreto municipal de n. 7452 de 09/10/20) e **por esse motivo o restaurante não estará disponível aos competidores do Troféu das Ilhas** (apenas aos associados do UIC).



Importante: O restaurante do UIC não comercializará ou disponibilizará café da manhã.

- Em 12 de dezembro a Secretaria do Evento ficará alocada na antiga Sede Social para realização dos seguintes procedimentos: entrega dos kits dos velejadores (que serão entregues aos comandantes), recebimento das últimas inscrições e dos questionários do COVID-19.

- Os resultados serão divulgados online.

Na Cerimônia de Encerramento (Premiação Geral) será permitida apenas a presença do comandante para o recebimento do troféu e das medalhas, considerando o protocolo para realização do evento.

Ressalta-se que esse documento é orgânico e dinâmico, uma vez que, após a sua divulgação, novos fatos científicos podem surgir e, portanto, novas versões podem ser desenvolvidas e publicadas.



Referências Bibliográficas

Guia de Retorno às Competições

Elaboração: CBVela (Confederação Brasileira de Vela)

Sites para Consultas

11ª Regata Troféu das Ilhas

<http://ubatubaiateclube.com.br/vela/trofeudasilhas/>

CBVela

<https://www.cbvela.org.br/>

Ministério da Saúde (informações sobre o Covid-19)

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

Prefeitura de Ubatuba (informações sobre o Covid-19)

<https://www.ubatuba.sp.gov.br/covid-19/>

